



# 那須南病院だより

No.26  
2018.12

〒321-0621 栃木県那須烏山市中央3丁目2番13号 TEL.0287-84-3911(代)



## 那須南病院 L-DMATチーム 災害に備え、県内様々な訓練活動を行っています

### 病院の理念

私たちは、患者の皆様にも良質で安全な医療を提供し、地域社会に貢献します

### 基本方針

1. 地域の基幹病院として医療機関との連携の基に救急医療、専門的医療など地域の求める医療を行います。
2. 診療情報の的確な提供及び説明と同意に基づく心の通った医療を行うとともに人権とプライバシーを尊重します。
3. 最新医療の研鑽に努め、医療水準の向上を図るとともに医療の安全性向上に積極的に取り組みます。
4. より良い医療を継続して提供するため、収益の確保と経費の節減を図り、合理的・効率的な経営に努めます。

# 食べることで、生きることで



病院長 春保 澤 宮  
みやざわ やす はる

那須南病院にはご高齢の患者さんが多く入院されます。病気は色々ですが、回復するのに共通して大切なことがあります。それは栄養と運動機能です。新薬や高度な技術・手術に注目がちですが、その治療の成功には基礎体力が陰ながら大いに関係しているのです。しかし、残念ながら脳神経の病気や加齢によるなどの筋力低下によって食べ物を飲み込むこと（嚥下といいます）が難しくなってしまう方も少なくありません。那須南病院では、このような入院患者さんのため、医師、看護師、栄養士、リハビリスタッフ、薬剤師、検査技師が「栄養サポートチーム」を組んで、栄養に問題のある方の栄養方法について検討・対処してい

ます。今年度から新たに嚥下の機能訓練を専門的に行う言語聴覚士が加わってくれました。また、手に障害のある方については、作業療法士による上手な食べ方の訓練も行っています。一方、むせやすい方がどんな物を食べたらいの？というご質問にお答えするため入院患者さんだけでなく、通院中の患者さん・ご家族も管理栄養士による栄養指導が受けられるようになっていきます。

栄養というと、うなぎとかすき焼きとか豪華な食事を連想する方もいるかもしれませんが、或いは、栄養ドリンク剤が頭に浮かぶでしょうか？しかし、大事なものは安価であってもバランスの取れた食事をキチンと食べること。しっかりと食べて、病気に打ち勝ちましょう！（食事制限のある方は別途注意が必要です）



## ふれあい看護体験

看護部では、8月1日にふれあい看護体験を開催しました。今回は県内の高校生12名が参加し、看護師に関する業務体験を実施しました。

ふれあい看護体験は、看護師への就業を希望する学生に対して、看護体験の場を提供することで看護の現状をPRし、看護職の確保を図ることを目的に行っております。参加者は、むせを予防するためのとりみ水の試飲や足浴、デイクアに参加して患者さんとの遊びリハビリテーションを体験しました。



「ゆっくり患者さんとふれあう事ができて、楽しかった。」



「看護師を目指したい気持ちが強くなりました。」

## エンドオブライフケア

突然、病气や怪我を発症し、命の選択をしなければならぬ時がいつやってくるか分かりません。誰もがいつかは訪れる「命の終わり」について、「私の時はこうしてほしい」と普段から自分の思いを伝えられているでしょうか。昨年度、自治医科大学の地域ケアスキルトレーニング講座で「終末期看護」を学んだ看護師が中心となり「エンド・オブ・ライフケアチーム」を立ち上げました。患者さんやご家族（大切な人）に寄り添い一緒に考え、身心の痛みや苦しみを和らげるだけでなく、患者さん本人の意思と権利を最大限に尊重し、最後までその人らしく生きることができるようになることを目指しています。院内の多職種が集まり、症例検討や文献で勉強会を行っています。今後は、地域の医療福祉関係者だけでなく、地域の皆さんとも「生が終るまでの生き方」について話し合える機会を持てればよいと考えています。



## リハビリスタッフが 増えました

当院にも、今年の4月より、言語聴覚士が配置されました。

リハビリテーション科では、理学療法その他に、作業療法、言語聴覚療法を行っています。今回は、その中でも、作業療法、言語聴覚療法について、ご説明いたします。作業療法では、手のリハビリの他に、怪我や病気によりできなくなった生活動作（着替えや家事等）や仕事を、再び出来るように身体機能の回復や福祉用具の提案を行っています。言語聴覚療法では、脳血管疾患などの病気によって起こる言葉や呂律の障害、認知・高次脳機能障害に対して、検査や評価を行い、必要に応じてリハビリ（訓練・アドバイス）を提供しています。また入院患者様の中には「食べ物が飲みにくい」「むせてしまう」といった嚥下障害がある方にもリハビリを行っています。



新しいリハビリ療法スタッフ「頑張ります!!」

## PACSシステム

PACSとは、日本語では画像管理システムと呼ばれています。各種検査装置から得られた画像を保存するサーバーと、その画像を呼び出し見やすく表示するビューワーで構成されています。このシステムにより、外来や病棟、院内の端末上（電子カルテ）に画像データを表示し観察することができます。かつて、CTやMRI検査で取得された画像データはフィルムにして保管されていました。画像ファイルの運搬や保管場所といった問題がありました。このシステムにより、問題は解消されました。過去の画像データとの比較も容易にでき、医師の診断効率も高まります。当院では既に入入されていますが、この度最新のシステムに更新され、画像表示速度も大幅に短縮、ビューワー機能も豊富になり、効率化が図られました。



## 画像カンファレンス



画像カンファレンスとは、放射線科医、他の診療科の医師、医療スタッフが参加し、CTやMRIの検査画像で、注目すべき症例について、臨床経過との対比や検査技術の向上を図るために行う検討会です。画像カンファレンスにより、画像から見た病状の理解が深まり、治療方針がより適正なものとなることが期待できます。当院では、放射線科医がいなくて毎週金曜日に、那須赤十字病院の放射線科医師とテレビ会議システムにより行っています。



専門医との意見交換を通じて診療の精度を高めています

## 9月12日水曜日 敬老会を開催しました



舞を披露する「烏山紙すき唄保存会」の皆さん

9月12日（水）に敬老会を、当院2階病棟ダイロームにて、午後の2時より開催しました。今回の敬老会は、代表・森島清様による「烏山紙すき唄」を開催しました。様々な歌や音楽、衣装に身にまとい、音楽に合わせたダンスを披露していただきました。中でも尺八による演奏は、力強く、驚きと感動を与えてくれました。入院患者さんが大勢見学に来られ、普段の入院生活にはない優雅な時間を過ごしていただくことが出来ました。



力強い尺八の演奏に感動

## 病院球技大会

当院には、職員の親睦を図ることを目的に設立された「互助会」という団体があります。この互助会では、職員同士での球技大会を企画しており、今年度も先日ソフトバレーボール大会を開催しました。この球技大会は、一年に一回開催しているもので、この日ばかりは、参加者一同、日頃の運動不足の体に鞭を打って、必死にプレーしています。普段のチーム医療を生かして、流れるような連携を見せる一方、中には運動不足がたたってか思うようにプレーができない職員もいました。

大会を通して、職員間の交流を深めることで、日常業務の連携も密になり、病院内の活性化につながっています。



職員の親睦を深め医療チームワークの向上に努めています

## 病児保育でお困りの方へ 病児保育所

こんな事って、ありませんか？  
子供が具合が悪いけど、仕事で見られない!! どうしたらいいの？

那須南病院では、病気の回復していないお子さんを、保護者のご都合で、ご家庭で保育することが困難なときに、当院看護師、保育士が一時的にお子さんを保育することができます。

対象者：那須烏山市及び那珂川町に住所を有する生後10ヶ月～小学6年生

保護者が那須烏山市内の事業所に勤務する生後10ヶ月～小学6年生

保育時間：月曜日～金曜日まで 8:00～18:00（延長不可）

注意：ご利用には、事前登録が必要になります。また、登録に必要な書類や手続きが他にもありますので、詳細は下記までお問い合わせください。登録手続きは、当日ではなく、事前準備をお願いします。

【お問い合わせ先】 那須南病院 総務課 84-3911（時間：8:30～17:15）



スタッフ体制

看護師1名、保育士1名体制でお預かりします

# 那須南病院外来担当医一覧

(平成30年12月1日現在)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科 循環器内科 神経内科	8:30~11:30	宮澤保春 深谷幸祐 熊田真樹 前橋美歌	森成正人 宮澤保春 加藤陽平 原 健二	宮澤保春 熊田真樹	宮澤保春 原 健二 森成正人 前橋美歌	森成正人 深谷幸祐 加藤陽平 増田貴博
	13:30~16:00	宮澤保春 前橋美歌	前橋美歌	宮澤保春 田島敦志 (呼吸器) 磯田憲夫 (肝臓)	熊田真樹 加藤陽平	熊田真樹
小児科	8:30~11:30	黒崎仁寛	黒崎仁寛		黒崎仁寛	黒崎仁寛
	13:30~16:00	黒崎仁寛 [予防接種等]			黒崎仁寛 [予防接種等]	
外科	8:30~11:30	関口忠司 塩澤徹也	直井大志 利府数馬	利府数馬	関口忠司 塩澤徹也	直井大志
	8:30~11:30	中島寛大 天海裕至	萩原 秀 中島寛大	中島寛大	久保田敬也 中島寛大	久保達也
眼科	8:30~11:30	岡安彬彦	岡安彬彦	岡安彬彦	岡安彬彦	坂東 誠
	13:30~16:00			手術		
耳鼻咽喉科	8:30~11:30		後藤一貴		中島逸男	阿久津誠
	13:30~16:00					
皮膚科	13:30~16:00			村田 哲		
泌尿器科	8:30~11:30	稲井広夢 (隔週)	高岡栄一郎 (隔週)			
	13:30~15:00					

- \*都合により担当医が変更又は休診になることがあります。
- \*眼科の水曜日午後は、手術のため休診となります。
- \*小児科の月曜日・木曜日の午後は、予防接種優先となります。
- \*救急の患者さんは、随時対応いたしますので、電話にてご連絡ください。(TEL:84-3911)
- \*泌尿器科の診療日は、隔週となっているため十分注意して受診してください。
- 詳細は、ホームページ、又はお電話でご確認ください。

- \*内科では、    の医師が初診外来です。
- \*眼科のコンタクト外来は行っていません。
- \*外来患者さんは、原則院外処方になります。
- 休診日：土曜日、日曜日、祝日、  
年末年始(12月29日~1月3日)**
- \*医師別の休診日をホームページに掲載しております。
- ホームページ <http://www.minaminasukouiki.jp/>

## 予約なしで整形外科受診をご希望の患者さんへ

現在、整形外科は少人数のスタッフで運用しております。そのため、予約のない患者さん(新規の患者さんを含む)の受付を、診療、検査及び緊急手術等により、予定している受付終了時間(午前11時30分)前に終了させていただく場合があります。ご不便をお掛けして大変申し訳ございません。

予約なしで整形外科の受診を希望される場合は、事前に外来の状況等を病院にご確認のうえ、ご来院くださるようお願いいたします。

直接ご来院された際は、状況等に応じた受付、或いは後日の予約や近隣整形外科医療機関の情報をご案内いたします。